Dragoș Sardaru

Data nașterii: 30/03/1982

Cetățenie: română

Gen: Masculin

CONTACT

Str. Stejar, Nr, 13C, Bl. i3, Sc. D
700327 Iasi, România **(Acasă)**

serdarud@yahoo.com

(+40) 0742641162

europass

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași

Site de internet https://www.umfiasi.ro/ro

Șef Lucrări/Lector
2021 – În curs

Spitalul de Recuperare Medicala Arcadia Iasi, România

Coordonator Centru de Terapie
2021 – În curs

CFZRO Bucuresti, România

Membru in Consiliul National al Colegiului Fizioterapeutilor din Romania
2018 – În curs

Colegiul Fizioterapeutilor din Romania Iasi, România

Membru in Consiliul Teritorial Iasi al CFZRO
2018 – În curs

Universitatea de Medicina si Farmacie Grigore T. Popa Iași, România

Întreprindere sau sector de activitate Învățământ | **Adresă** Str. Universitatii, Nr. 16, 700115, Iași, România | **Site de internet** www.umfiasi.ro

Asistent Universitar
2012 – 2021
Predare Lucrari practice la disciplinele: Kinetologie medicala, Masaj si Tehnici complementare

Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa - Centrul de Fiziokinetoterapie și Recuperare Iași, România

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială | **Adresă** Str. Kogalniceanu, Nr. 2 - 19, Iași, România

Fizioterapeut
2008 – 2021
Recuperare medicală specifică.
- evaluare funcțională fizioterapeutică
- reeducare funcțională în patologii variate

Hopital de PITHIVIERS Pithiviers, Franța

Fizioterapeut
07/2020 – 09/2020
Neurologie / Polivalent

Hospital Center Intercommunal - Elbeuf Louviers Val De Reuil Saint-Aubin-lès-Elbeuf 76410 , Franța

Fizioterapeut
09/2019 – 10/2019

Clinique CRF MELIORIS Le Grand Feu Niort, Franța

Fizioterapeut
07/2019 – 09/2019
Reeducare functionala in neurologie

Clinique CRF Les Trois Soleils Boissise-le-Roi, Franța

Fizioterapeut
12/2018 – 01/2019
Reeducare functionala in neurologie si traumatologie

Clinique SSR Korian Les Cyprès Avignon, Franța

Fizioterapeut
07/2018 – 09/2018
Neurologie - traumatologie

Proiect European: Cresterea nivelului de calificare/recalificare a angajatilos din regiunea Nord-Es Iasi, România

Referent de specialitate
2012 – 2013
OIPOSDRU

Centre de Reeducation Fonctionnelle de Treboul - SAS Clinea Douarnenez, Franța

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială | **Adresă** 65 rue Ar Veret, 29100, Douarnenez, Franța | **Site de internet** www.crf-treboul.com

Fizioterapeut / Kinesitherapeute
2010 – 2011
Reeducare functionala in grupe de patologii:
- proteze membrul inferior
- grup polivalent

Sanfiz Iasi, România

Întreprindere sau sector de activitate Învățământ | **Adresă** Str. Marta, Nr. 26, 700373, Iasi, România | **Site de internet** www.sanfiz.ro

Instructor practica curs formare profesionala maseur
2006 – 2008

Sanfiz Iasi, România

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială | **Adresă** Str. Marta, Nr. 26, 700373, Iasi, România | **Site de internet** www.sanfiz.ro

Maseur terapeut
2005 – 2008

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

+ Educația Universitară

2011 – 2017 Iasi, România

Doctor în Medicină Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași

Adresă Str. Universitatii, Nr. 16, 700115, Iasi, România | **Site de internet** www.umfiasi.ro

2009 – 2011 Bacău, România

Master Kinetoterapie în Educarea și Reeducarea Funcțională Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universitatea "Vasile Alecsandri"

Studii Universitare de Master

Adresă Str. Calea Marasesti, Nr. 158, 600115, Bacău, România | **Site de internet** www.ub.ro

2005 – 2008 Iași, România

Licențiat în Balneo-Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală Universitatea de Medicină și Farmacie Gr. T. Popa Iași, Facultatea de Bioinginerie Medicală

Cursuri Universitare de Licenta

Adresă str. Universitatii, Nr. 16, 700115, Iași, România | **Site de internet** www.umfiasi.ro

2001 – 2005 Iași, România

Licențiat în Istorie Facultatea de Istorie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza"

Studii Universitare de Licenta

Adresă Str. Bulevardul Carol I, Nr. 11, 700506, Iași, România | **Site de internet** www.uaic.ro

2019 – 2020 Franța

Diplôme Inter-Universitaire en Posturologie Clinique Aix-Marseille Université - AMU

Adresă Jardin du Pharo, 58 Boulevard Charles Livon, 13007 Marseille, France, Franța | **Site de internet** https://formations.univ-amu.fr/fr/accueil

+ Formarea Profesională Continuă

28/10/2024 – 02/11/2024 Varsovia, Polonia

IPNFA 4 NEUROLOGY International PNF Asociation - Instructor Benedikt Bomer

Site de internet https://www.ipnfa.org/

18/04/2023 – 22/04/2023 Wroclaw, Polonia

IPNFA 3A Advanced Course International PNF Asociation - Instructor Benedikt Bomer & Katarzyna Fountoukidis

Site de internet https://www.ipnfa.org/

03/11/2022 Iasi

INDEGO - Certificat de utilizator (Parker USA) Spitalul de Recuperare Medicala Arcadia - Instructor Eva Sobonova

Site de internet https://www.arcadiarecuperare.ro/

05/08/2022 Iasi, România

ERIGO - Certificat de Instructor (Hocoma) Spitalul de Recuperare Medicala Arcadia - Instructor Phillippe Marien

Site de internet https://www.arcadiarecuperare.ro/

04/08/2022 Iasi, România

ANDAGO - Certificat de Instructor (Hocoma) Spitalul de Recuperare Medicala Arcadia - Instructor Phillippe Marien

Site de internet https://www.arcadiarecuperare.ro/

03/08/2022 Iasi, România

LOKOMAT - Certificat de utilizator (Hocoma) Spitalul de Recuperare Medicala Arcadia - Instructor Phillippe Marien

Site de internet https://www.arcadiarecuperare.ro/

27/05/2022 – 29/05/2022 Bucuresti, România

Fizioterapie Manuală Ortopedică - Conceptul Mulligan B: Trenul inferior Brian Mulligan's Concepts B: lower quadrant - Instructor Vaidas Stalioraitis

Site de internet https://bmulligan.com/

15/04/2022 – 17/04/2022 Bucuresti, România

Fizioterapie Manuală Ortopedică - Conceptul Mulligan A: Trenul superior Brian Mulligan's Concepts A: upper quadrat - Instructor Sakis Adamidis

Site de internet https://bmulligan.com/

10/04/2022

Evaluation and manual treatment of atypical swallowing Osteopathic International Academy, Instructor Marcello Luca Marasco

Site de internet https://osteopathicacademy.eu/

19/11/2021 Cluj-Napoca, România

TMJ - Temporomandibular Joint Society of Integrative Posturology

2021 București

PNF 1 & PNF 2 IPNFA - International PNF Asociation, Instructor Sakis Adamidis

Site de internet https://www.ipnfa.org/

2019 Varșovia, Polonia

PNF 1 & PNF 2 International PNF Asociation, Instructor Attila Szabo

Reprogramare Senzoriomotorie

Site de internet https://www.ipnfa.org/

2019 – ÎN CURS

Medicină Osteopatică Osteopathic International Academy

Site de internet https://osteopathicacademy.eu/osteopathy-school/

2018 București, România

Fizioterapie Manuală Ortopedică - Conceptul Mulligan Mulligan Concept, Instructor Vaidas Stalioraitis

Site de internet https://bmulligan.com/

2018

Terapie Fasciala Fascia Integration Therapy - FIT

Site de internet https://fasciatherapy.fit/

2014

Medical Taping Concept Certificate International Academy Fysiotape B.V. Netherlands

Curs de formare continua

31/05/2013 – 02/06/2013 Lille, Franța

L'hemiplegique: Evaluations - troubles neurocognitifs et techniques d'apprentissage moteur I.F.M.K. Universite Catholique de Lille

Curs de formare continua

Adresă 10 rue St JB de la Salle, 59000, Lille, Franța | **Site de internet** www.univ-catholille.fr

25/03/2013 – 29/03/2013 Iasi, România

The Functional Electrical Stimulation - Single Channel and Upper Limb Course Universita tea de Medicina si Farmacie "Grigore T. Popa" Iasi. Curs post universitar

Cursuri Postuniversitare

23/02/2013 – 24/02/2013 Bucuresti, România

Radiologie si imagistica pentru kinetoterapeuti - coloana vertebrala Federatia Romana a Asociatiilor de Fizioterapie FRAF

Curs de formare continua

16/11/2012 – 18/11/2012 Lille, Franța

Lombalgie chronique/Lombalgia cronica I.F.M.K. Universite Catholique de Lille

Curs de formare continua

Adresă 10 rue St JB de la Salle, 59000, Lille, Franța | **Site de internet** www.univ-catholille.com

03/11/2012 – 04/11/2012 Bucuresti, România

Cervicalgie, Nevralgia Cervico-Brahiala si Sindromul defileului Cervico-toraco-brahial Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar

Curs de formare continua

Adresă Str. Vaselor, Nr. 27, 030167, Bucuresti, România | **Site de internet** www.snspms.ro

26/10/2012 – 28/10/2012 Baile Herculane, România

Masaj Ritmic Haushka/ Dr. Ita Wagman - modul II Institutul de Fizioterapie Integrativa

Curs de formare continua

Site de internet fizioterapie-integrativa.org

12/10/2012 – 14/10/2012 Baile Herculane, România

Masaj Ritmic Haushka/Dr. Ita Wegman - modul I Institutul de Fizioterapie Integrativa

Curs de formare continua

Site de internet fizioterapie-integrativa.org

08/06/2011 – 10/06/2011 Baile Herculane, România

Facilitari Neuromusculare Proprioceptive (PNF Kabat) - Modul III Institutul de Fizioterapie Integrativa

Curs de formare continua

Site de internet fizioterapie-integrativa.org

20/06/2010 – 25/06/2010 Douarnenez, Franța

Epaules. Bilans et Reeducation/ Umarul. Bilant si Reeducare Centre de Reeducation Fonctionnelle de Treboul - SAS Clinea

Curs de formare continua

Adresă 65 rue ar Veret, 29100, Douarnenez, Franța | **Site de internet** www.crf-treboul.com

2010 Bucuresti, România

Modele de Facilitare Neuro-Proprioceptiva PNF Kabat - Modul I si Modul II A.P.K. Muntenia

Curs de formare continua

18/12/2009 – 20/12/2009 Bucuresti, România

Shiatsu - Focused Touch - Modul II The Shiatsu Clinic & School

Formator James F. Luth, Iowa, S.U.A.
Curs formare continua

11/12/2009 – 13/12/2009 București, România

Shiatsu - Focused Touch - Modul I The Shiatsu Clinic & School

Formator James F. Luth, Iowa, S.U.A.
Curs de formare continua

2003 Iasi, România

Tehnician Maseur Centrul de Calificare Recalificare Adulti

Curs de specializare

+ CONGRESE SI CONFERINTE

08/10/2022 IASI, România

WORKSHOP - "Stimularea Proprioceptivă Funcțională prin Vibrație Focalizată" Congresul National de Fizioterapie 2022

Site de internet https://www.conferinte.ro/evenimente/congrescfzro2022

08/10/2023 Timisoara, România

Speaker - "Generatorul Central de Modele in Controlul Neuromotor" Congresul National de Fizioterapie 2023

Site de internet https://cnfizio2023.medical-congresses.ro/program/

13/10/2024 Sibiu, România

Speaker - "Umărul Dureros Neurologic" Congresul National de Fizioterapie 2024

Site de internet https://colegiulfizioterapeutilor.ro/program-congres-2024/

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală B1
Exprimare scrisă B1
Citit B2
Conversație B1
Scris B2

franceză

Comprehensiune orală B1
Exprimare scrisă B1
Citit B2
Conversație B1
Scris B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

ALTE COMPETENȚE

Alte competențe

Licenta pilot aeronave ultrausoare - Parapanta

PUBLICAȚII

Publicații

Selectie:

1. Sardaru DP, Matei D, Zaharia-Kezdia D, Pendefunda L. Effects of biofeedback versus switch-triggered functional electrical stimulation on sciatica-related foot drop. J Back Musculoskelet Rehabil. 2017 Sep 08. DOI: 10.3233/BMR-169578

2.D **Sardaru**, D Boldureanu, G Andruseac, D Matei. Paralytic lumbar disc herniation. A four years social and economic impact study for north-east region of Romania. Rev Cer Int Soc. 2017: 57:67-77.

3.Pahonie RC, Stefan A, Adochiei IR, Costuleanu CL, Andruseac GG, Ungureanu G, **Sardaru DP.** Experimental Characterisation of the Mechanical Properties of Lightweight 3D Printed Polymer Materials for Biomechanical Application in Ankle-Foot Orthosis. Mat Pla. 2017;54(2):396-401

4. **Sardaru DP**, Moldoveanu SA, Pendefunda L. Trunk and hip analysis during gate in post-discectomy active lumbar stabilization. Rev Med Chir Soc Med Nat. 2016; 120:834-840.

5.**Sardaru** DP, SA Moldoveanu, L Pendefunda. Trunk and hip analysis during gait in post-discectomy, active lumbar stabilization. The Medical-Surgical Journal. 2016: 120 (4), 834-840.

6. Moldoveanu SA, Pendefunda L, Luca C, **Sardaru D.** Performance and efficiency feedback in rehabilitation program with kinematic analysis system - a case study in rehabilitation after lumbar discectomy. Meditech International Conference, 14.october 2016

7. **Sardaru DP**, Zaharia-Kezdi D, Andruseac GG, Pendefunda L. Electrical stimulation of sciatic nerve after decompression. Does the time of intervention counts? E-Health adn Bioengineering Conference (EHB), 2015, 1-4, DOI: 10.1109/EHB.2015.7391544

8. **Sardaru D**, Pendefunda L. Neuro-proprioceptive facilitation in the re-education of functional problems in facial paralysis. A practical aproach. Rev Med Chir Soc Med Nat. 2013; 117:101-6. PMID: 24505900

9. **Sardaru D**, Titu G, Pendefunda L. Discarthrosis with hyperalgic lumbar multileveled radicular syndrome. Rev Med Chir Soc Med Nat. 2012; 116: 442-5. PMID: 23077934

10. Efectele terapeutice ale magnetoterapiei in spondiloza" studiu de caz in cadrul: Al-X-lea Congres National Stundentesc de Bioinginerie Medicala, Sectia Bioinstrumentatie medicala, Iasi, 24-27 mai 2007.

11. Recuperarea mainii dupa traumatism complex al extremitatii distale a antebratului drept operat. Prezentare de caz clinic, colaborator, prezentat in cadrul Congresului National "Zilele spitalului de Recuperare" Iasi – 2006

Scrisoare de intenție

Dragi colegi fizioterapeuți,

Mă numesc Dragoș Sardaru și îmi exprim cu responsabilitate intenția de a candida pentru funcția de membru în Consiliul Teritorial Iași–Vaslui–Neamț și în Adunarea Generală Națională a Colegiului Fizioterapeuților din România.

Parcursul meu în această comunitate a început din primele întâlniri informale pentru crearea Colegiului Fizioterapeuților, când am simțit că punem bazele unei instituții care să reprezinte vocea și demnitatea profesiei noastre. Din 2018, am avut onoarea să fiu membru în Consiliul Teritorial Iași-Vaslui-Neamț și în Adunarea Generală Națională. Acești ani m-au învățat că adevărata valoare a Colegiului stă în unitatea și solidaritatea noastră și că fiecare decizie pe care o luăm are impact direct asupra colegilor, pacienților și asupra prestigiului fizioterapiei în România.

Profesia de fizioterapeut face parte din viața mea în două moduri complementare:

- ca educator, în calitate de Șef Lucrări Dr. în cadrul UMF "Grigore T. Popa" Iași, am privilegiul de a preda viitorilor fizioterapeuți, împărtășindu-le nu doar cunoștințe, ci și încrederea că această meserie este una nobilă și merită urmată;
- ca practician, lucrez în mod activ cu pacienții, din pură pasiune. Pentru mine, fizioterapia nu este doar o carieră, ci și un hobby care mă împlinește și mă conectează la oameni în cel mai autentic mod.

Dacă voi fi reales, îmi propun să:

- continui să reprezint cu transparență și respect vocea colegilor din județele Iași, Vaslui și Neamț;
- susțin inițiative care întăresc legătura dintre educație și practica clinică, pentru a forma specialiști tot mai bine pregătiți;
- promovez etica, solidaritatea și colaborarea între fizioterapeuți;
- contribui activ la deciziile naționale care dau direcție viitorului profesiei noastre în România.

Cred cu tărie că experiența mea mă obligă să continui să fiu un sprijin pentru colegii mei și pentru profesia pe care o iubesc.

Vă mulțumesc din suflet pentru atenția acordată și pentru încrederea pe care mi-o veți oferi.

Cu respect,
Dragoș Sardaru

