

Ursache Ilona-Alexandra

Kinetoterapeut

INFORMAŢII PERSONALE

Minervei, 2I, IAȘI, 700054

0755282017

ilona1591@gmail.com

COMPETENŢE PERSONALE

Limba maternă
Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză — Nivel: C2

Franceză — Nivel: A1

ALTE COMPETENŢE

Organizare evenimente/ cursuri/workshop-uri.

Permis de Conducere
Categoria B

Locul de muncă pentru care se candidează

Consiliul teritorial / Adunarea generală a Colegiului Fizioterapeuților

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

- **Kinetoterapeut în cadrul Spitalului Clinic de Recuperare Iași**
  August 2014 - Prezent
  Str. Pantelimon Halipa nr. 14, Website: https://scr.ro/

- **Membru al Consiliului Teritorial al Colegiului Fizioterapeuților din România Filiala IAȘI-VASLUI-NEAMȚ**
  Septembrie 2017 - Septembrie 2021
  Bvd. Stefan cel Mare și Sfânt nr. 4, Website: https://colegiulfizioterapeutiloriasivaslui.ro/

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

- **Licență în Management**
  Octombrie 2010 - Septembrie 2014
  Universitatea Spiru Haret din Brașov

- **Licență în Kinetoterapie și Motricitate Specială**
  Octombrie 2010 - Iulie 2013
  Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași

- **Master Bioingineria Reabilitării**
  Octombrie 2013 - Iulie 2015
  Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" din Iași

- **Doctorat**
  Octombrie 2017 - Prezent
  Universitatea Gheorghe Asachi din Iași

COMPETENŢE DE COMUNICARE

-Bune competenţe de comunicare dobândite prin experienţa proprie de fizioterapeut si de asemenea prin experienţa dobândită în urma primului mandat în calitate de membru al consiliului teritorial al Colegiului Fizioterapeuților din România Filiala Iași-Vaslui-Neamț

COMPETENŢE ORGANIZAŢIONALE / MANAGERIALE

-Bune abilități de time management și multitasking obținute din experiența în profesia

COMPETENŢE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

-o bună cunoaştere a procedurilor de înscriere, avizare, suspendare/încetare a calității de membru sau acreditare în Colegiul Fizioterapeuților din România, acestea rezultând din participarea activă în cadrul consiliului teritorial al acestei instituții, filiala Iași-Vaslui-Neamț.

- Utilizarea aparaturii robotice G-EO Evolution de la Reha Technology. Am fost instruită de către reprezentanții companiei, în urma achizitiei aparaturii de catre instituția unde desfășor activitatea de fizioterapeut.

COMPETENŢE INFORMATICE

- Bună cunoaştere a instrumentelor Microsoft Office™

INFORMATII SUPLIMENTARE

Cursuri de educație medicală continuă la care am participat

- Limfologie aplicată pentru fizioterapeuți, - Dr. Fiz. Goga Ioan Bogdan

- Pareză, spasticitate, ataxie - Considerente neuroștiințifice și abordare în kinetoterapie - Kt. Nicolae-Vlad Chihaia

- Recuperarea mersului la pacienții cu hemipareză post-accident vascular cerebrel - Kt. Nicolae-Vlad Chihaia

- Actualități în abordarea prin kinetoterapie a pacienților cu hernii de disc lombare: evaluare clinică, evaluare imagistică prin rezonanță magnetică (IRM), implicații neurologice, terapia Kt. Nicolae-Vlad Chihaia

- Workshop: Curent and future applications of non-invasive and invasive BCIs - Marian-Silviu Poboroniuc

Publicații/Lucrări Științifice

- ANTRENAMENTUL MERSULUI CU AJUTORUL SISTEMULUI ROBOTIC G-EO EVOLUTION Autori: [1]Ilona-Alexandra Nițică - fizioterapeut, doctorand, [2]Elena Nechifor - fizioterapeut, doctorand - prezentată în cadrul Conferinței Naționale cu participare internațională "Forum al recuperării fizice medicale Chișinău 2020". Eveniment organizat și desfășurat de A.O. Asociația Profesională a Kinetoterapeuților și Terapeuților Manuali "MEDKINETIKA" Chișinău.

- Bilateral recurrent ischemic stroke, Foix-Chavany-Marie Syndrome and tachycardia-induced cardiomyopathy - case report of an unusual course Autori: A.M. Dimache, D. Salaru, L.Măriuta I.Nițică, R. Bârzoi, D.Baltag, publicată în "2020 European Journal of Neurology, 27 (Suppl.1)

Ursache Ilona-Alexandra
Iaşi, Minervei nr. 2
Telefon: 0755282017
E-mail: ilona1591@gmail.com

Către Colegiul Fizioterapeuților din România,

Mă numesc Ursache Ilona-Alexandra și doresc să îmi exprim interesul de a face parte din Consiliul teritorial al Colegiului Fizioterapeuților Iaşi-Vaslui-Neamț. Consider că experiența mea profesională și implicarea mea în comunitate mă recomandă pentru a contribui activ la proiectele și inițiativele acestui organism.

De-a lungul carierei mele, am acumulat experiență în domeniul fizioterapiei ceea ce mi-a permis să dezvolt competențe în managementul timpului, comunicare, coordonare proiecte, luarea deciziilor. Sunt motivaă să pun aceste abilități în slujba comunității și să particip la elaborarea și implementarea deciziilor care vizează bunăstarea acesteia.

Sunt o persoană implicată, responsabilă și orientată spre rezultate, capabilă să colaboreze eficient şi cu colegii pentru atingerea obiectivelor comune. Cred cu tărie că implicarea civică este esențială pentru dezvoltarea armonioasă a fizioterapiei și îmi doresc să contribui activ la acest proces.

Vă mulțumesc pentru timpul acordat și pentru oportunitatea de a-mi prezenta candidatura.

Cu stimă,
Ursache Ilona-Alexandra